

# お弁当のメニュー

(株)扇屋食品

tel 078-938-6123

fax 078-938-6124

11月 9日 (月)

肉じゃがオムレツ (アジの付焼き)  
若鶏の唐揚げ  
スパサラ  
蓮根と椎茸煮  
わけぎの酢味噌和え

11月 10日 (火)

八宝菜カツ (赤魚西京焼き)  
餃子  
焼きソバ  
じゃが芋とウィンナー  
里芋と高野の煮付け

11月 11日 (水)

ローストンカツ (かに玉)  
マスの塩焼き  
牛蒡の金平  
結び蒟蒻とガンモ煮  
春雨サラダ

11月 12日 (木)

炊き込みご飯  
切干大根 蒟蒻 がんも煮  
秋刀魚塩焼き (だしまき)  
カレーコロケ  
蓮根天ぷら  
マカロニサラダ

11月 13日 (金)

天ぷら盛り合わせ (さごしの塩焼き)  
海老 かき揚げ さつま芋  
野菜の煮付け  
厚揚げと竹輪の煮付け  
胡瓜の酢の物

11月 14日 (土)

カボチャ挽肉フライ (チャーシュー)  
鯖の塩焼き  
じゃが芋そぼろ煮  
白菜と枝豆の卵とじ  
肉詰イナリ煮

11月 16日 (月)

チキンクリームフラ (ハンバーグ)  
菜っ葉とベーコンのオムレツ  
切干大根煮  
肉団子と牛蒡天煮  
小松菜の卵とじ

11月 17日 (火)

イワシしそフライ (温泉卵)  
若鶏の照焼き  
中華春雨煮  
もやしと胡瓜の甘酢和え  
南京煮

11月 18日 (水)

赤魚とイカの (卵豆腐)  
バジルソース  
大根と平天煮  
キャベツの卵とじ  
ひじきの煮付け

11月 19日 (木)

白身フライ (カボチャシューマイ)  
野菜ミンチ巻  
おからの煮付け  
もやしときくらげの卵とじ  
ゴマ団子

11月 20日 (金)

梅しそささみフライ (ポークピカタ)  
シルバー付焼き  
スパサラ  
もやしと胡瓜のサラダ  
茄子と蒟蒻の田楽

11月 21日 (土)

ホタテ風味カツ (鯖の味噌煮)  
ミニ焼き鳥 コーンカレー  
ほうれん草の卵とじ  
春雨サラダ  
蓮根金平